



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

16.12.2009 [謙遜地歸依上主!]

「凡向祂發怒的，必要含羞地歸依祂。」(依 45:24)

今日聖言:

依 45:6-8, 18,21-25

詠 85:9-14

路 7:19-23



**默想：**在依撒意亞先知書中，先知說「凡向祂發怒的，必要含羞地歸依祂。」這句話為我帶來深深的感受。我曾因一些不如意的事向天主抱怨，甚至向祂發怒。因為我心想天主不理會我，不愛我，甚至是「玩」我。說穿了，其實是個人的驕傲，想操縱着天主的旨意。但天主始終對我不離不棄，在不忿中祂又慢慢地令我感受到祂的愛，看到在事情背後中祂的旨意。在這事中我經驗到「凡向祂發怒的，必要含羞地歸依祂」這句說話的深刻含義。

**我的祈禱：**主，請照祂的聖意去除我的驕傲，並使我時常謙遜地歸依祂。

-----  
\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876  
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

16.12.2009

### 依撒意亞 45:6-8, 18, 21-25

為叫從日出到日落之地的人都知道：除我之外，再沒有另一位。我是上主，再沒有另一位；是我造了光明，造了黑暗；造了幸福，降了災禍：是我上主造成了這一切。」諸天，請由上滴下甘露，望雲彩降下仁義，願大地裂開生出救恩，願正義一同出生！我上主創造了這事。因為那創造諸天的上主——只有他是天主，是他創造、形成和奠定了大地：他並非創造了一團混沌，而是為使人居住纔造了它——他這樣說：「我是上主，沒有另一位。請你們陳述，請你們證明，也讓你們一同商量商量：是誰從古時就叫人聽到這事呢？是誰早已宣佈了呢？不是我，上主嗎！的確，除我以外，沒有別的神！除我以外，再沒有一個仁義的神和救主。大地四極的人！你們歸依我，必能得救，因為只有我是天主，再沒有另一個。我指著我自己起誓：真理一出我口，那話決不返回；人人都將向我屈膝，眾舌都要指著我起誓。人都要說：唯有在上主前有仁義和力量。凡向他發怒的，必要含羞地歸依他。以色列所有的後裔，必要因上主獲勝誇耀。」

### 聖詠 85 求賜和平

09. 我要聽天主上主說的話：祂向自己的聖者和子民，以及向祂回心轉意的人，所說的話確是和平綸音。
10. 祂的救恩必接近敬畏祂的人，為使光榮在我們的地上久存。
11. 仁愛和忠信必彼此相迎，正義和和平必彼此相親。
12. 忠信從地下生出，正義由天上遠矚。
13. 上主也必賜下康樂幸福；我們的地必有他的收穫。
14. 正義在上主前面行走，救恩必隨上主的腳步。

### 路加福音 7:19-23

打發他們到主那裡去說：「你就是要來的那位或者我們還要等候另一位？」二人來到耶穌跟前說：「洗者若翰派我們來問你：你就是要來的那位或者我們還要等候另一位？」正在那時刻，祂治好了許多患有病痛和疾苦的，並附有惡魔的人，又恩賜許多瞎子看見。祂便回答說：「你們去！把你們所見所聞的報告給若翰：瞎子看見，癱瘓行走，癩病人潔淨，聾子聽見，死人復活，貧窮人聽到喜訊。凡不因我而絆倒的，是有福的。」

-----  
\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_